

ЦИТАТА НОМЕРА:

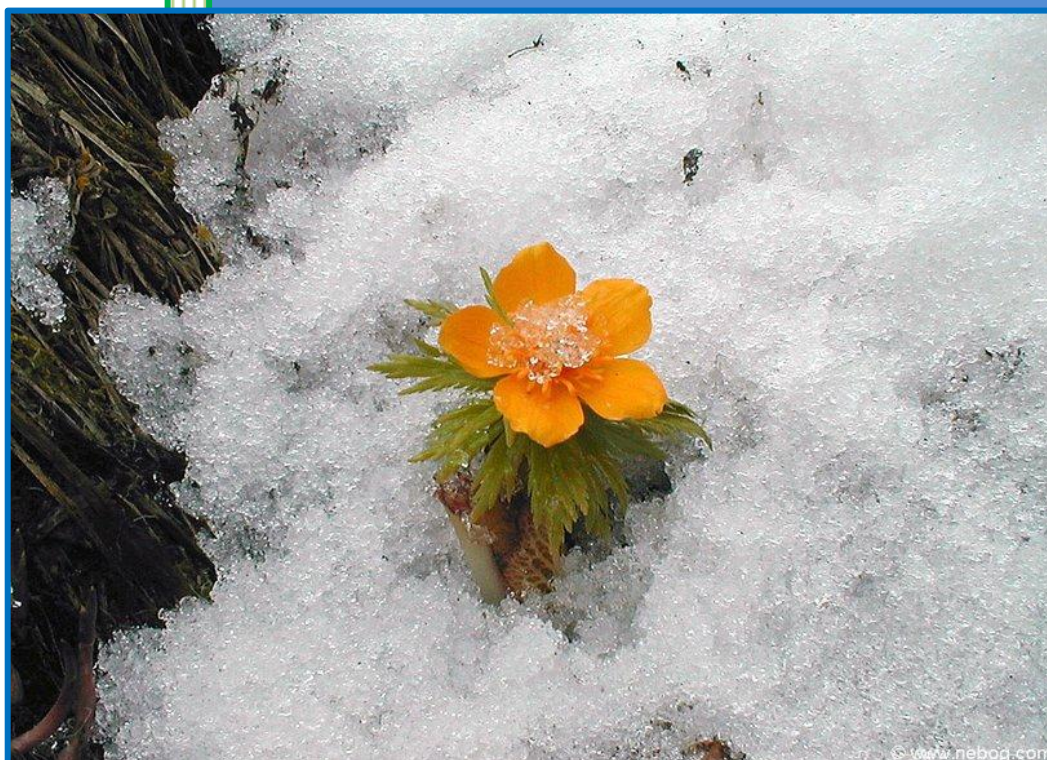
«Каждый день не может быть хорошим, но есть что-то хорошее в каждом дне»

ГОСУДАРСТВЕННОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ВОРКУТИНСКИЙ ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ
ТЕХНИКУМ»



№ 58 ФЕВРАЛЬ 2016

ГОЛОСА МОЛОДЁЖИ



«Если вы думаете, что сможете - вы сможете, если думаете, что нет - вы правы» *Мао Цзэдун*

ЧИТАЙТЕ В ЭТОМ
НОМЕРЕ:

- ✚ Что такое мужество? (стр.2)
- ✚ Рука об руку (стр.3)
- ✚ Tug-of-war (стр.4)
- ✚ Долго и упорно (стр.5)
- ✚ Как не попасться на крючок работодателю (стр.5)
- ✚ Это интересно знать (стр.6)

НАД ВЫПУСКОМ РАБОТАЛИ:

Фотокорреспонденты: *Баринов А.*
Корреспонденты: *Осипенко Ю., Вокуев Д.,*
Отдел досуга: *Ставничук А., Уваров Н.*
Дизайн выпуска: *Усольцева О.С.*
Корректор: *Решетникова Л.Е.*
Главный редактор: *Усольцева О.С.*

ЧТО ТАКОЕ МУЖЕСТВО?

Февраль месяц в нашем техникуме был особенно насыщенным: эстафеты, конкурсы, состязания в стрельбе. Студенты и студентки боролись за звания самых быстрых, сильных, смелых и метких. В общем, тренировали силу воли, твердость характера и где-то даже мужество! Результаты всех состязаний есть на сайте техникума. Ну а наши корреспонденты задали студентам вот такой непростой вопрос – «Что такое мужество?» Самые интересные ответы мы размещаем в данной статье:

Артемьев Евгений: *«По моему личному мнению, мужество – это, когда ты заступаешься за людей, которые слабее тебя или кого-либо другого. Это совершение героических поступков (например, спасти утопающего). Это не бояться отдать жизнь за родных и любимых».*

Григорович Юлия: *«Мужество – это храбрость! Оно нужно, чтобы заступиться за слабого, за девушку, быть ответственным. Например, помочь пожилому человеку донести сумку, перейти дорогу или подать руку девушке, спускающейся по лестнице. Мужество –*

это значит помогать слабым стать сильнее».

Зайцев Вадим:

«Мужество может быть разным. Это умение взять на себя ответственность, высказать правду, какой бы она ни была. Совершение благих поступков для других людей. Будучи сильным, защищать слабых и стараться делать всё, чтобы люди вокруг вас были счастливы и могли вдохновляться вашими поступками».

Кононов Кирилл:

«Мужество – это когда парень не пытается «откосить» от армии».

Аноним: *«Я считаю, что мужество – это способность помогать людям, которые слабее тебя. А также не падать духом в трудных ситуациях».*

Аноним: *«В моём понимании мужество – это умение признавать свои ошибки (например, попросить прощение, если обидел кого-то)».*

МУЖЕСТВО

одна из семи человеческих добродетелей, означающих стойкость в беде и борьбе, духовную крепость, доблесть, храбрость, отвагу, спокойную смелость в бою и опасностях, терпение и постоянство. Мужество особо почиталось на Руси. Это качество было крайне

необходимо русским людям в тех тяжелейших условиях, в которых им чаще всего приходилось жить. В понимании коренного русского человека лучше умереть, чем погрешить против мужества. Смерть не страшна, если ты стоишь за праведное дело. В древнерусском сборнике «Пожелание праведного спасения» говорится: «Сын, избегай и распри, но, коль поединок случится, не заслужи позора в мужестве своем: ни жизнь и ни смерть не бывают без пользы, а выйдешь с честью из боя — честь и обретешь». «Мужество есть великое свойство души; народ, им отмеченный, должен гордиться собой», — писал Н.М. Карамзин, а М.В. Ломоносов восклицал: «Дерзайте Отчизну мужеством прославить!». Многим коренным русским людям мужественность была врожденна, закаляясь в тяжелейших испытаниях. Мужество воспитывалось изо дня в день в упорном сопротивлении трудностям. «Самое трудное, — писал В.А. Сухомлинский, — мужество повседневности, многолетнего труда. Найди себе идеал мужества и неотступно следуй ему». Истинное мужество немногоречиво: ему так мало стоит показать себя, что самое героизм оно считает за долг, не за подвиг (А.А. Бестужев-Марлинский). Природная смелость есть та глыба драгоценного мрамора, из которой страх вырабатывает величественную статую мужества. *Не тот мужествен,*

кто лезет на опасность, не чувствуя страха, а тот, кто может подавить самый сильный страх и думать об опасности, не подчиняясь страху (К.Д. Ушинский).

«Мужество» Это способность человека действовать смело, самоотверженно в той или иной конкретной ситуации, несмотря порой на грозящую смертельную опасность. Пример: «В годы Великой Отечественной войны советские люди проявляли истинное мужество на полях сражений, защищая свою страну». Мужество называют и душевную стойкость, самообладание, способность человека переносить сложные ситуации в жизни. Пример: "Мужество помогло ему пережить беды и несчастья, возникшие в его семье в последние годы". Данное слово имеет исконно русский корень, такой же, что и слово «мужчина», «муж». Интересно заметить, что во многих языках подобное слово тоже является однокоренным слову «мужчина». Именно мужчины защищали дом, семью, женщин и детей. Мужество проявляется не только в военное время. Часто в мирной жизни возникают ситуации, требующие проявить смелость, отчаянность вопреки страху смерти. Такое мужественное поведение свойственно представителям многих профессий, например, полицейским, пожарным. Не случайно во многих странах есть медали «За мужество», которыми награждают наиболее отличившихся людей.

«Рука об руку» или история «рукоприкладства»



Борьба на руках уже давно вошла в нашу жизнь, стала чем-то само собой разумеющимся, обычным делом.

Для достижения победы руку соперника надо прижать к столу или боковому валику или поставить ее в такое положение, чтобы запястье оказалось ниже условной горизонтали между верхними краями боковых валиков. Кажущаяся простота движений создает у многих, особенно у здоровых и сильных, иллюзию доступности вида спорта. На самом деле армрестлинг - технически сложный и серьезный вид спорта.

Еще с древних времен помериться силой рук считалось более благородным делом, чем размахивание мечами или дубинами. Как вид единоборства, борьба руками на столе издавна была известна у различных народов мира. На Руси она получила широкое распространение уже в X веке. Войдя в быт русского народа, борьба на руках стала любимым развлечением, удалой молодецкой потехой. Ее знали в Московии времен царя Ивана Грозного, а в царствование Алексея Михайловича боролись "рука об руку" в пивных и кабаках.

Борьба на руках так и осталась бы лишь народной молодецкой утехой, если бы не

предприимчивые американцы. Слово «армрестлинг» происходит от слияния двух английских слов «arm» и «wrestling»; arm - рука, а wrestle, wrestling - упорная борьба. Однако впервые статус вида спорта армрестлинг получил не у нас, а в Америке. Произошло это в салуне Джиларди города Петалума штата Калифорния, недалеко от Сан-Франциско, в 1952 году, где по вечерам собирались самые сильные мужчины, американские "дальнобойщики" - водители грузовиков, совершающим дальние рейсы, которые мерились между собой силой рук. Среди них были свои чемпионы, имеющие право беспроцентного кредита у хозяина бара.

Естественно, существовали свои негласные чемпионы, и когда их рейсы пересекались в какой-нибудь закусочной, организовывалось настоящее шоу. "Чемпионов" знали в лицо, они пользовались большими скидками у хозяев заведений. Под крики болельщиков, окруживших стол и делающих ставки, "чемпионы" захватывали руки друг друга и начинали поединок.

Зрелище было настолько колоритным, что спустя какое-то время предприимчивому американскому журналисту Билл Соберанес со своим помощником Дейвом Девотой пришла идея организовать первый официальный турнир по борьбе на руках. Он прошел с таким бурным успехом, что стало ясно - родился новый вид спорта. Первый чемпионат был организован в самом большом зале Петалумы. Турнир дал толчок развитию этого вида спорта. По наши дни, ежегодно, в каждую вторую субботу октября в калифорнийском

городе Петалума, проводятся мировые чемпионаты среди профессионалов по армрестлингу. Благодарные жители Петалуме воздвигли в честь родоначальника армрестлинга, Билла Соберанеса, при жизни бронзовый памятник, а на месте кабачка расположен громадный спортивный зал - прибежище мастеров армрестлинга.

Билл Соберанс первым зарегистрировал WWC (Мировую корпорацию ристрестлинга - это еще одно название армрестлинга), объединяющую к настоящему времени спортивные федерации 15 стран. Произошло это в 1961 году. Сейчас WWC возглавляет американец Дейв Девото.

В 1962 году Билл и Дейв Девото решили организовать первый мировой чемпионат по ристрестлингу и проводили его именно в Петалуме.

Сейчас в мире культивируют борьбу на руках три крупных международных организации - WWC, WAF (Всемирная любительская федерация арм-спорта) и WAWC (Всемирный совет арм-спорта).

Армрестлинг начал получать новый уровень популярности, в то время как телевидение стало транслировать этот вид спорта. В 1969 году Дейв Девото заключил контракт с телекомпанией ABC, и в течение 16 лет чемпионаты мира по армрестлингу транслировались по ТВ в рамках программы "Спорт во всем мире" (Wide World of Sports).



Дальше - больше. За дело взялся Голливуд. В 1987 году в свет вышел фильм "Over The Top" (в России он шел под названием "Изо всех сил") с Сильвестром Сталлоне, герой которого выигрывает чемпионат мира по армрестлингу и получает приз - грузовик "Volvo".

Американские киношники не стали размениваться по мелочам и специально к съемкам фильма организовали супертурнир с участием сильнейших рукоборцев планеты: Клива Дина, Джона Брзенка, Клайфа Майерса и др. Кстати, и главный приз, грузовик "Volvo" стоимостью 100 тысяч долларов, тоже был настоящий. Но получил его не Сталлоне.



Сильвестер Сталлоне и Джон Брзенк В настоящее время существует две крупные международные организации, культивирующие борьбу на руках. Inc. (World Wristrestling Championships Incorporated) - мировая корпорация ристрестлинга во главе с президентом Дэйвом Девото (США). Она основана Биллом Соберанесом в 1961 году и объединяет около 15 стран.

Штаб-квартира находится в г. Петалума (штат Калифорния, США), где традиционно проводятся Чемпионаты WWC, как правило с денежными призовыми фондами. Это позволяет считать WWC профессиональной федерацией. Российские спортсмены традиционно принимают участие в чемпионатах WWC с

1990 года.(World Armrestling Federation) - всемирная любительская федерация армрестлинга, возглавляема Бобом О'Лири (США). Генеральный секретарь - Барий Баран Дас (Индия). WAF - самая представительная международная федерация, объединяющая более 70 стран, в том числе и Россию (с 1991 г.).(World ArmWrestling Council) - Всемирный Совет Армрестлинга. Президент - Джон Харман (США). Штаб-квартира находится в Японии (г. Чива). Объединяет около 30 стран.

TUG-OF-WAR



Перетягивание каната (или «война перетягиванием», по-английски - «tug-of-war») - состязание, в котором две команды тянут за противоположные концы каната; проигрывает команда, пересекая центральную линию. Перетягивание каната - командное состязание и, по сути, единственный вид силового противоборства, в котором женщины по-настоящему участвуют по крайней мере с конца 19 века.



Международная федерация перетягивания каната (TWIF - Tug of War International Federation) образована в 1960 году и в настоящее время в неё

входит 51 национальная федерация, федерация признана Международным Олимпийским Комитетом.

Командные соревнования по перетягиванию каната зародились в Англии, Шотландии, Швеции и во многих других странах с давними мореходными традициями. Эта игра (или спорт) возникли в среде мореплавателей в те времена, когда команда моряков должна была дружно тянуть канаты, чтобы поправлять паруса в процессе плавания или даже в условиях морского боя. Первое соревнование по перетягиванию каната состоялось в Индии, после того,



как сухопутные офицеры увидели эти состязания во время морских переездов. Офицеры решили, что эта игра позволит их солдатам поддерживать хорошую спортивную форму во время длительных морских путешествий из Англии в Индию и обратно. Им так понравились эти соревнования, что они продолжали организовывать их уже на земле.

ДОЛГО И УПОРНО

В феврале состоялся 2 этап игры КВН, в котором наша команда заняла 3 место. На этот раз мы спросили у игроков, как обычно проходит подготовка.

- **Как вы готовитесь к игре?**

- Долго и упорно! Стараемся всё делать хорошо.

- **Считаете ли вы своих соперников сильными и**

достойными?



- Конечно, да! Они непредсказуемые, талантливые. У многих из них хорошая режиссура. Пожалуй, самые сильные соперники – это команды из Печоры, медицинского и музыкального колледжей

- **Волнуетесь ли вы?**

- Да, очень. Но надеемся, что волнение не даст о себе знать и что оно напрасно.

- **Кто вас обычно поддерживает?**

- Как правило, Надежда Васильевна, Ирина Владимировна, студенты, да и мы друг друга поддерживаем, подбадриваем.

- **Что самое сложное в подготовке?**

- Выбор материала, озвучка и дисциплина! Без труда не вынешь рыбку из пруда!

- **Нравится ли вам этим заниматься? Хотите ли продолжать свою деятельность в этом направлении?**

- Если всё хорошо и получается, то почему бы нет?! Особенно, если людям это нравится!

В начале апреля наших игроков ждёт 3 этап игры. Пожелаем им и дальше сохранять оптимизм и веру в себя! Удачи, ребята, и новых побед!



Как не попасться на крючок работодателю.

Еще совсем недавно, всего лишь несколько дней или недель назад вы прыгали от счастья и одаривали всех встреченных вами людей обворожительной улыбкой, потому что, наконец, нашли себе работу, пусть пока не работу вашей мечты, но в меру высокооплачиваемую, с перспективой карьерного роста и прочими благами, которые так любят соискатели, а работодатели не устают перечислять, заманивая доверчивых простачков.

В первый же рабочий день вы с головой окунулись в работу, моля бога за такую удачу. И каждый день летели на работу, как на праздник, и так искренне радовались, что дело спорится, и постоянно задерживались вечерами, пытаясь как можно быстрее понять все нюансы рабочего процесса и удостоиться похвалы от начальника отдела. Однако ожидаемых результатов нет и нет, а вероятнее всего и не будет. Главное правило: все обещания, все условия, будь то размер заработной платы, наименование должности, режим работы, включая время перерыва на обед и тому подобные вовсе не мелочи, должны быть зафиксированы документально.

Если вы уже оказались в такой ситуации, то вряд ли вам смогут помочь даже опытные юристы. Шансы крайне невелики. Лучше всего искать новое место работы, и, когда найдете, не повторяйте прежних ошибок, читайте внимательно, что подписываете, и не доверяйте незнакомым людям.

Это интересно знать, знаете ли вы что ...

1. Это интересно — фотону понадобится 40 000 лет, чтобы пройти путь от центра Солнца до его поверхности, и всего 8 минут на дорогу от Солнечной поверхности до поверхности Земли.

2. Стекло можно сделать практически из всего, что плавится, и для этого расплавленный материал надо остудить быстрее, чем молекулы его смогут возвратиться в начальное состояние.

3. У устрицы глаза больше чем весь мозг.

4. Муравей никогда не спит.

5. За свою жизнь человек проходит расстояние, равное пяти экваторам Земли.

6. На протяжении жизни мы съедаем около 27 тонн пищи, что равняется весу семи слонов.

7. Около четверти населения Земли живет в Китае.

8. Озеро Байкал в Сибири самое глубокое озеро в мире. Все крупные реки мира — Ганг, Ориноко, Амазонка, Волга, Дон, Днепр, Енисей, Урал, Обь, Темза, Сена и Одер — должны течь почти год, чтобы заполнить бассейн, равный по объему озеру Байкал.

9. У хамелеона язык в два раза длиннее, чем он сам.

10. У мёртвого человека кожа тоже способна покрываться мурашками.

11. Не смотря на заявление американского телевидения о шикарной жизни своего народа, почти половина граждан этой страны живет в черте бедности.

12. В одном смартфоне собрано сразу 250 тысяч патентов на отдельные запчасти.

13. А знаете ли вы, что газированным напиткам уже около 200 лет?



Секрет напитка открыл британский химик Джозеф Пристли. Пристли был очень разносторонний человек: кроме естественных наук изучал философию, богословие. Джозеф Пристли изучил процесс фотосинтеза, открыл «веселящий» газ, кислород. Многие открытия рождались из наблюдения за процессами, мимо которых проходили другие исследователи. Так получилось и с открытием газировки. На местной пивоварне Пристли задался вопросом: из чего состоят пузырьки, которые выделяются при брожении? Он предположил, что газ этот должен хорошо растворяться в воде и установил емкости с этой самой водой над

готовящимся пивом. Вода «зарядилась» и ученый установил, что в пузырьках находится углекислый газ. Джозеф попробовал на вкус раствор диоксида углерода. Вкус нашел приятным и в 1767 году изготовил первую в мире бутылку газированной воды.

14. А знаете ли вы, что книга «Хоббит, или Туда и обратно» была написана Джоном Руэлом Толкином не для продажи и не для печати? Оксфордский профессор имел своей целью написать небольшую сказку, историю для чтения собственным сыновьям. Но он так увлёкся своим произведением, что нарисовал ещё карты и иллюстрации, дополняющие произведение.



Первое время существовал лишь один рукописный экземпляр книги, которую профессор изредка давал почитать своим друзьям и ученикам. Именно благодаря одной из его учениц книга и увидела свет, а позже и получила продолжение в виде трилогии «Властелин колец» и «Сильмариллиона». Также интересным фактом является то, что рецензентом для этой книги послужил 10-летний мальчик, сын директора издательства, в котором она впервые была напечатана.

До скорой встречи в следующем номере!