

ЦИТАТА НОМЕРА:

**«Дайте человеку цель, ради которой
стоит жить, и он сможет выжить в
любой ситуации»**

И.В.Гёте (1749-1832) немецкий поэт,
философ, учёный-естествоиспытатель

№ 63
ОКТАБРЬ
2016

ГОЛОСА МОЛОДЁЖИ



ЧИТАЙТЕ В ЭТОМ НОМЕРЕ:

- ✚ стр. 2 Может ли человек жить мирно?
- ✚ стр. 3 Как рыбы в воде.
- ✚ стр. 3 Территория техникума.
- ✚ стр. 4 Смех, улыбка, радость.
- ✚ стр. 5 Слова-фамилии.

НАД НОМЕРОМ РАБОТАЛИ:

Фотокорреспонденты: *Афондин А.*
Корреспонденты: *Осипенко Ю.,
Вокуев Д., Ковалёв В.*
Отдел досуга: *Ковалёва Д.*
Дизайн выпуска: *Усольцева О.С.*
Корректор: *Решетникова Л.Е.*
Главный редактор: *Усольцева О.С.*

МОЖЕТ ЛИ ЧЕЛОВЕК ЖИТЬ МИРНО?

«Человек изобретает
Войну извне.
Человек открывает
Мир изнутри»

Шри Чинмой

Жить мирно - это миф? Мирно, не воевать? Если да, то вовсе и не миф. В мире, разные нации, на протяжении многих сотен лет, пытаются выстроить мирные отношения. Ведь все хотят мира, но не всегда получается так как хочется. Всегда есть повод для вражды, как например религия, которых довольно много, и почти в каждой есть нетерпимость к другим формам вероисповедания. Это не правильно! А ещё нация и национальность - каждая нация пытается возвыситься себя над другими. Всё это заставляет людей делить мир на «своих и чужих». Может мир будет возможен, когда появится взаимное уважение - уважение к правам человека, уважение к законам стран; когда сам закон сможет защищать права людей, а люди - соблюдать закон. Мне представляется возможность мира при возникновении Открытого Мирового правительства с концепцией единой политической власти всего человечества.

Ковалёв Вячеслав



Наша редакция провела опрос среди студентов на тему «Может ли человек жить мирно?» Вот какие интересные ответы мы получили:

Морозов Андрей: «Человек не может жить мирно, потому что:

- постоянно делит земли и богатства;

- не может мирно решать вопросы, провоцируя на конфликт;

- при возникновении конфликта пытается задействовать грубую силу.

Человек должен стремиться к тому, чтобы изменить себя в лучшую сторону, жить в мире с собой и миром

Аноним: «Нет, не может! За всю историю человечества в мире разгорались войны, причин для которых всегда было много и их всегда находили. Войны за

территорию, за ресурсы и т.д. Пока люди ослеплены жадной властью и наживы, они не смогут достичь мира».

Аноним: «Человек может жить без ссор в обществе, если люди начнут разговаривать, обсуждать, советоваться и прислушиваться друг к другу».

Бранов Алексей: «Человек может жить мирно, если его не нервируют и не достают».

Аноним: «Нет, не может, пока в мире есть оружие, потребность в деньгах, желание владеть землями и управлять людьми».

Котенков Влад: «Не может, потому что каждая нация хочет захватить новые земли для себя, чтобы разбогатеть за счёт захваченной территории».

Аноним: «Человек может жить мирно, если соблюдает человеческие законы, если имеет общие интересы и действует сообща с другими людьми».

Ефимов Роман: «Вообще, причины всех конфликтов - это деньги и власть. Если бы люди не были зациклены на

них, то никаких войн и конфликтов бы не было».

Аноним: «Нет, потому что у людей, стран всегда были, есть и будут столкновения интересов».

Аландерис Никита: «Нет, потому что у каждого человека есть своё мнение и свои мысли. Каждый думает по-своему и имеет те или иные предпочтения».

Вчера я был умным, хотел изменить мир.
Сегодня я мудрый, и поэтому меняю себя.

Ури Чинмой

Кривенко Евгений: «Не может, потому что есть эмоции, такие как зависть. Да и вообще всякая несправедливость».

Замула Виктор: «Не может! Деньги почти всё решают! Люди все непохожи».

Дудар Константин: «Нет. Ведь ресурсы на планете не бесконечны. Поэтому убийство – это способ отобрать тот или иной ресурс. Война – хороший способ сократить население планеты или отвлечь народ от более важных дел. Существует много религий, национальностей, народов. Всем им надо расширять территории. А война – хороший способ сделать это. Война – это своеобразный

отбор в особо крупных масштабах».

КАК РЫБЫ В ВОДЕ



20 октября прошли городские соревнования по плаванию в зачёт Открытой молодёжной Спартакиады. Наши студенты также приняли участие в данном мероприятии.



Лучшие и самые «водоплавающие» студенты нашего техникума:

Савенко Василий, гр.20

Чумаченко Александр, гр.18

Корчагин Вячеслав, гр.411

Моряков Александр, гр.20

Гулай Дмитрий, гр.28



ТЕРРИТОРИЯ ТЕХНИКУМА

Наша редакция обратилась к студентам с одним любопытным вопросом: что для вас значит техникум?

Вот как ответили респонденты:

Портнова Евгения: «Для меня техникум – это возможность получить профессию. Можно сказать, что это территория добра и спокойствия. Однако есть один кабинет, где эта территория заканчивается».

Аноним: «Для меня техникум – это территория успеха, потому что здесь можно участвовать во всяческих мероприятиях, конкурсах, проходить квесты. Некоторые учителя очень интересно рассказывают темы и понятно объясняют. Новые общения, новые знакомства! Кстати, в столовой вкусно кормят!»

Аноним: «Жизнь в техникуме дала мне много знаний по моей будущей специальности. Здесь я нашёл много новых друзей. А выступления и разные участия с моей группой дали мне возможность понять, что такое настоящая дружная группа. Жизнь в политехе – это круто и весело!»

Аноним: «Я нашёл в техникуме новых друзей.

Научился сварке. Думаю, эти годы – лучшие в моей жизни. Я не пожалел, что поступил сюда. Тут хорошие учителя, которые хорошо преподают свои предметы. Я никогда не забуду этот техникум!»

Аноним: «Техникум стал для меня вторым домом. В нём я нашёл много замечательных друзей. Я надеюсь, что смогу устроиться по профессии. Мне нравится моя группа. Я очень рад, что поступил сюда».

Аноним: «За годы учёбы здесь я повзрослел, получил много знаний и приобрёл друзей. В основном, было больше хорошего и полезного. Самое главное, что здесь понимающие преподаватели. Отличный техникум!»

Аноним: «Благодаря техникуму я определился, что буду делать дальше. Куда пойду ещё учиться. Здесь я стал взрослым. Я пришёл сюда в 16 лет, а теперь мне почти 20. Здесь я нашёл друзей. Многие мои знакомые, которые тоже закончили техникум, сейчас работают по профессии».

Редакция газеты выражает своё сожаление по поводу того, что наши студенты часто не решаются отвечать на вопросы под своими именами. Ребята, будьте смелее!

СМЕХ, УЛЫБКА, РАДОСТЬ

Все знают, что смех является наивысшим проявлением таких знакомых и приятных эмоций, как счастье, радость и любовь.



Смех дает ощущение благополучия, непобедимости и душевного подъема. Интересно, а что же нам известно о смехе? Интересный факт, что улыбнуться гораздо легче, чем нахмуриться! При обычной улыбке задействовано 17 лицевых мышц, а для того чтобы нахмуриться – 43! Еще интересный факт – при сильном заразительном смехе, когда человек готов кататься по полу от хохота, организм теряет полкилограмма своего веса за час. Но это происходит только в том случае, если действительно смеяться от души! И даже 10-15 минут смеха достаточно, чтобы сжечь столько калорий, сколько содержится в средней плитке шоколада. Исследование американских ученых из университета Вандербильта (Vanderbilt University) показало, что 15 минут смеха ежедневно приводит к сжиганию 2 кг жира в год. Смех помогает при лечении астмы и бронхитов,

так как воздух, выходя во время смеха из легких со скоростью 100 км в час, освобождает бронхи от накопленной слизи и облегчает дыхание при воспалительных процессах.

Смех увеличивает творческий потенциал и улучшает способность к решению логических задач, потому что активизирует лимбическую систему мозга, улучшает связь левого и правого полушария. На одном из Конгрессов Международного общества по изучению смеха были обнародованы данные о положительном влиянии смеха



при лечении рака. Было обнаружено, что у пациентов, которые регулярно смеялись, процент выздоровления был выше и были лучшие показатели здоровья по сравнению с контрольной группой.

Английский философ и врач Уильям Ослер (1849-1919) считал, что музыка и смех продлевают жизнь и советовал смеяться, по крайней мере, 10 минут в день.

Считается, что если человек будет смеяться хотя бы 17 минут в день, он продлит свою жизнь на год.

Веселый нрав, по мнению ученых из Гарвардского университета, снижает вероятность развития различных

заболеваний вдвое. Во время смеха улучшается вентиляция легких, в кровеносных сосудах накапливается углекислый газ, который понижает кровяное давление.

Некоторые страны активно практикуют смехотерапию. В Японии, например, с успехом проходят сеансы смехотерапии в туберкулезных больницах.

В Малайзии провели эксперимент: студентов, накануне сессии, обучили определенным дыхательным упражнениям, имитирующим смех. После чего все участники эксперимента успешно и спокойно сдали все экзамены.

Некоторые интересные факты о смехе. Шестилетний ребенок смеется около 300 раз в день. Тогда как взрослый человек смеется или, по крайней мере, улыбается всего 15 раз в день.

До трехмесячного возраста дети не умеют смеяться. Улыбчивые люди живут в Бразилии и на Кубе, а не улыбочивые – в Скандинавии.

В 80-90% случаев люди смеются над фразами, в которых нет ничего смешного. Женщины предпочитают не умных мужчин, а мужчин, имеющих чувство юмора. Чувство юмора сильнее развито у мужчин, нежели у женщин, потому что оно

зависит от мужского гормона - тестостерона.

Когда человек смеется, в его

**Смех — это солнце:
оно прогоняет зиму
с человеческого лица.
© Гюго В.**

мозгу высвобождаются гормоны счастья - эндорфины, благодаря которым человек чувствует себя счастливым и защищенным от всех и вся. Кроме того, исследования показывают, что тот, кто любит смеяться и идет по жизни с юмором, не страдает от невроза. Смех является одним из адаптивных механизмов человека к окружающей среде, показателем психического и физического здоровья.

Ковалёва Дарья

СЛОВА-ФАМИЛИИ

Хулиган

— это фамилия ирландской семьи, отличавшейся очень буйным нравом. Главным был молодой Патрик Хулиган, фамилия которого то и дело мелькала в полицейских отчетах и газетных хрониках.

Шовинизм

происходит от имени наполеоновского солдата Николая Шовена, который особенно рьяно служил Наполеону и Франции и имел привычку выражать свой патриотизм и исключительность своей страны в пафосных

простонародных речах. Что примечательно, фамилия происходит от слова «лысый» (calvinus).

Саксофон

Адольф Сакс представил свое изобретение как «мундштучный офиклеид». Этот инструмент назвал саксофоном друг изобретателя композитор Гектор Берлиоз в статье, посвященной изобретению, и слово тут же стало популярным.

Сэндвич

Джон Монтегю IV граф Сэндвич занимался подготовкой кругосветной экспедиции Джеймса Кука, и, так как ему некогда было отвлекаться на еду, он придумал простой и удобный сэндвич.

Бойкот

Британец Чарльз Бойкот работал управляющим у одного землевладельца в Ирландии. Однажды работники устроили забастовку и стали игнорировать англичанина. А благодаря британской прессе, освещавшей эти события, фамилия Бойкот стала именем нарицательным.

Джакузи

Итальянец Кандидо Якуцци (Jacuzzi) изобрел джакузи (джакузи — неправильное «американское» произношение этой итальянской фамилии, которое, однако, прочно укоренилось во многих языках мира).

Оливье

Повар Люсьен Оливье известен как создатель рецепта знаменитого салата, оставшегося тайной, которую Оливье так и не разгласил до самой смерти.

Бефстроганов

Французский повар графа Александра Григорьевича Строганова изобрел это блюдо. На французский манер оно звучит как *boeuf Stroganoff*, то есть «говядина по-строгановски».

Пасквиль

В Риме жил один острый на язык гражданин по фамилии Пасквино. Народ его очень любил. Однажды недалеко от дома Пасквино установили статую, которую в народе называли в его честь. Римляне по ночам стали обклеивать статую листовками, в которых язвительно высказывались о своих правителях.



Блютус

(blue tooth — буквально «синий зуб»). Разработчики назвали эту технологию в честь короля викингов Харальда I Синезубого (Harald Blåtand), который объединил Данию и Норвегию.

Мансарда

Архитектор Франсуа Мансар впервые использовал подкровельное чердачное пространство для жилых и хозяйственных целей. С тех пор чердачный этаж под скатной крутой крышей носит название мансарда.



Кардиган

Генерал Джеймс Томас Бранднелл, седьмой глава графства Кардиган, изобрел этот предмет гардероба.

Силуэт

Этьен де Силуэт был контролером финансов во Франции, но после неудачной попытки провести реформу был вынужден покинуть свой пост. Тогда он изобрел новый метод развлечения — обводить тень человека на стене. Эта идея так понравилась его гостям, что слава Силуэта разнеслась по всей Европе.



Шарлатан

Слово шарлатан по легенде произошло от имени французского врача Шарля Латена. Он проводил бессмысленные операции, обещая полное выздоровление, и, получив деньги, скрывался. А несчастным пациентам становилось только хуже.

Лодырь

Немецкий врач Христиан Иванович Лодер открыл Заведение искусственных минеральных вод, в котором пациентам советовал быструю ходьбу в течение трех часов. Простой люд, глядя на эту суету, придумал выражение «лодыря гонять».

Меценат

Первого из известных истории меценатов звали Гай Цильний Меценат.



Здесь мы расstaёмся с вами, наши любимые читатели. Улыбайтесь и будьте счастливы! До следующего номера!