

«Я в мире и мир во мне»

23.05.2019 г. в рамках комплекса мер Республики Коми «Вектор будущего» прошло коррекционно – развивающее занятие с использованием арт – терапии и песочной терапии

Цель данного занятия: снизить уровень тревожности, внутренний психический дискомфорт, помочь подросткам самовыразиться.

В ходе всего занятия подростки погружались через рисунки в свой внутренний мир, составляли свою карту мира, находили источники силы, сравнивали эмоции с природными явлениями. Также рефлексия собственных переживаний у ребят проходила через использование песочной терапии, где вместе создавали «Дружное единое государство» Занятие прошло продуктивно, все подростки заметили у себя улучшения самочувствия.

