

ГОЛОСА МОЛОДЁЖИ

ГПОУ "Воркутинский политехнический техникум"

В ДЕНЬ УЧИТЕЛЯ

*От всей души Вас поблагодарить
Хотим за то, что Вы не уставали
Учить нас жизни, знания дарить,
За всё, что изучили и узнали.*

*Хотим сказать, что в жизни лучше нет
Трёх дней, что провели мы с Вами.
И вспоминать через десятки лет
Вас будем мы лишь добрыми словами!*

стр.2
"Что такое
ГПО?"

стр.3
Первые
победы

стр.4
Хочется
работать и
работать!

стр. 5
Делаем
утро
добрым

стр. 6
Страничка
юмора



Над выпуском работали:
Корреспонденты:

Феденко Д., Котляр А.,
Обросов Е., Шкарупа И.,
Сулима Ю.

Фотокорреспондент:

Баринов А.

Познавательная рубрика:

Уваров Н.

Отдел досуга: Ставничук А.

Корректор: Решетникова Л.Е.

Редактор: Усольцева О.С.



Что такое ГТО?

«Готов к труду и обороне» — программа физкультурной подготовки в общеобразовательных, профессиональных и спортивных организациях в СССР, основополагающая в единой и поддерживаемой государством системе патриотического воспитания молодёжи. Существовала с 1931 по 1991 год. Охватывала население в возрасте от 10 до 60 лет. В 2014 году Президент Российской Федерации Владимир Путин подписал указ о возвращении системы «Готов к труду и обороне». По словам министра образования Дмитрия Ливанова, начиная с 2015 года результаты сдачи комплекса ГТО будут учитываться при поступлении в высшие учебные заведения.

История

Принятая в 1931 году программа состояла из 2 частей:

- «Будь готов к труду и обороне СССР» (БГТО) для школьников 1—8-х классов (4 возрастные ступени);
- ГТО для учащихся и населения старше 16 лет (3 ступени).

Нормативы и требования комплекса ГТО периодически изменялись:

- В 1934 году появился комплекс БГТО («Будь готов к труду и обороне»).
- Изменения вносились в 1940, 1947, 1955, 1959, 1965 годах.
- Последний всесоюзный физкультурный комплекс ГТО был утверждён постановлением ЦК КПСС и Совета Министров СССР 17 января 1972 года № 61. Он имел 5 возрастных ступеней (для каждой были установлены свои нормы и требования): I ступень — «Смелые и ловкие» — 10—11 и 12—13 лет, II — «Спортивная смена» — 14—15 лет, III — «Сила и мужество» — 16—18 лет, IV — «Физическое совершенство» — мужчины 19—28 и 29—39 лет, женщины 19—28 и 29—34 лет, V — «Бодрость и здоровье» — мужчины 40—60 лет, женщины 35—55 лет.
- В Вооружённых Силах СССР с 1972 года действовал военно-спортивный комплекс, соответствующий 4-й ступени ГТО.



Знак ГТО 1 ступени.
1930-е годы.



Значок «Отличник ГТО». Присуждался сдавшим нормативы на золотой значок IV ступени «Физическое совершенство» и вдобавок имевшим один 1-й разряд или два вторых разряда.

Хотя с юридической точки зрения последний комплекс ГТО остаётся действующим (с незначительным изменением 1988 г.), в настоящее время в разных учебных заведениях применяются различные методики физической подготовки и её оценки. Появилось разнообразие — каждый может выбрать тот комплекс, который ближе ему по физическим возможностям.

Президент РФ Владимир Путин своим Указом от 24 марта распорядился ввести в действие физкультурный комплекс "Готов к труду и обороне" (ГТО) с 1 сентября 2014 года. Президент дал правительству ряд поручений, в числе которых и разработка Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» должно быть утверждено до 15 июня 2014 года. Правительство по согласованию с Министерством спорта должно разработать региональные планы мероприятий по поэтапному внедрению ГТО до 1 августа. Минспорту поручено координировать деятельность федеральных и региональных властей по поэтапному

внедрению ГТО. Как сообщил телеканал НТВ, на введение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" планируется выделить 1,2 млрд. рублей до 2017 года. Об этом ИТАР-ТАСС сообщил помощник президента Игорь Левитин: "Дополнительной нагрузки на федеральный бюджет это не создаст. Вопрос будет решен за счет оставшихся средств и прибыли Оргкомитета Сочи-2014".

Деньги планируется направить на изготовление знаков отличия, проведение тестов комплекса для разных групп населения, модернизацию спортивной инфраструктуры. Введение комплекса ГТО запланировано до конца 2014 года. Комплекс создает систему непрерывного физического воспитания жителей России с 6 до 70 лет и старше по 11 возрастным ступеням.

Выполнившие нормативы комплекса будут отмечены золотыми, серебряными или бронзовыми знаками отличия, а также получают массовые спортивные разряды и звания. Обладание такими знаками отличия даст бонусы при поступлении в высшие учебные заведения.

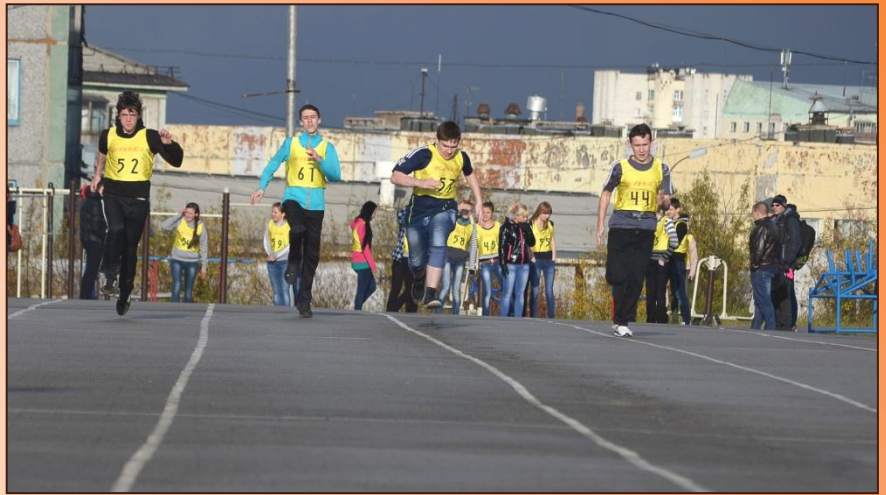
Вот и наши студенты испытали на себе нормы ГТО 19 сентября на стадионе "Юбилейный". Корреспонденты "Голоса молодёжи" побывали на мете событий и поинтересовались их ощущениями:

О.Е.: Здравствуйте. Каково ваше мнение о происходящем?

Бердиева А.А. (преподаватель физической культуры): Мне кажется, нормы ГТО должны были возобновиться раньше, чтобы поддерживать физическое состояние студентов.

О.Е.: Каковы результаты на данный момент?

А.А.: Больше половины студентов справляются. Результаты вполне устраивают.



О.Е.: Привет. Как настроение?

Таня (1 курс): Хорошее.

О.Е.: Ты ведь впервые сдаёшь такие нормы, расскажи о своих ощущениях.

Таня: Мне всё нравится. Тут весело!

О.Е.: Ты знаешь, что означает аббревиатура ГТО?

Таня: Да. Готов к Труду и Обороне.

О.Е.: Удалось выполнить норматив?

Таня: Да, для меня это было просто, ведь я занимаюсь лёгкой атлетикой с раннего детства.

О.Е.: Привет. Не показались ли тебе трудными нормы ГТО?

Павел: Для меня сложные.

О.Е.: Наверно, стоит задуматься о своей физической форме?

Павел: Наверно, стоит.

Фото: Баринов Антон
Интервью: Обросов Егор

ПЕРВЫЕ ПОБЕДЫ

2 октября наши первокурсники померялись силами в состязании "Перетягивание каната". И вот наши первые спортивные победители:

I место - группа 111

II место - группа 18

III место - группа 19

Поздравляем ребят и желаем им, чтобы это были не единственные их достижения, но первые!



Хочется работать и работать!

19 сентября 2014 года стало юбилейной датой для мастера Тарасевич Ирины Семёновны. 60 лет жизни - срок немалый! Чему научила жизнь и какие мудрые советы может дать Ирина Семёновна, узнали в интервью наши корреспонденты:

Ш.И.: Как давно Вы работаете в этом учебном заведении?

И.С.: *С августа 1995 года. Получается вот уже 19 лет.*

Ш.И.: А кем и на каких группах?

И.С.: *Мастером и дополнительно секретарём Совета по профилактике.*

С.Ю.: Что больше всего запомнилось за эти годы?

И.С.: *Я люблю свою работу, и каждый день несёт свои впечатления. Особенно, если дети ходят на занятия и учатся. Запоминаются совместные походы на природу, дни здоровья, концерты, на которых выступают наши студенты. Очень запоминается защита дипломов и последние звонки.*

Ш.И.: Есть ли желание уйти на пенсию?

И.С.: *Нет, на пенсии уже 10 лет, а желания оставлять работу совершенно нет. Хочется ещё работать и работать, приносить радость детям, помогать родителям. Поддерживать мальчишек и девчонок, оказывать им помощь в становлении высококлассными специалистами. Очень радуется, когда они поступают потом в институты. Недавно встретила своего выпускника, ему уже 32 года. Он познакомил меня со своей женой и сказал: "Это тот человек, который сделал из меня человека". Это было очень приятно слышать.*

Ш.И.: Чему Вас научила жизнь?

И.С.: *Радоваться каждому дню! Радоваться, что мы живём, что у нас нет войны, чистому небу над головой.*

С.Ю.: Какая группа особенно запомнилась?

И.С.: *Моя первая группа - электрогазосварщики. Там было 50% хорошистов. Ещё группа горных техников и автомехаников - шалуны, конечно, но были очень спортивные ребята. Например, Саша Манукян сейчас работает тренером по греко-римской борьбе. Некоторых мальчишек часто встречаю в городе, многие институты закончили, работают начальниками. Мы с удовольствием общаемся, обмениваемся SMSками на праздники. Из электрослесарей вспоминается Коля Данюшев, он защитился на "отлично", везде участвовал: танцевал и пел, и спортсмен был хороший. Вообще я считаю, что положительное можно найти в каждом человеке. Не важно даже, что он троечник, важно, что он душевный, хорошо относится к окружающим, не стремится кого-то унижить или оскорбить, - вот, что я ценю в студентах. Учёба - да, она тоже очень нужна для каждого.*

С.Ю.: Что привело Вас на эту работу?

И.С.: *Наверно, свои дети, которых у меня четверо, желание воспитывать своих и чужих детей. Я очень люблю детей. Я помню, как мне говорили, что это нервная и тяжёлая работа. Но я считаю, что главное любить детей. Пожалуй, это самая важная задача педагога.*

Ш.И.: Что для Вас самое важное в жизни?

И.С.: *Сейчас работа. Дети уже выросли, и могу посвятить всю себя работе.*

Ш.И.: Какие жизненные советы Вы можете дать студентам?

И.С.: *Главное - быть дисциплинированными. Никогда никого не оскорблять. Быть позитивными, стремиться к повышению уровня знаний. И быть полезными и востребованными в обществе.*

Ш.И.: Что для Вас значит профессия мастера?

И.С.: *Это всё для меня. Это значит - жить ради детей, учить их быть добрыми, толерантными, в общем, хорошими людьми. Вообще, надо идти на работу как на праздник - это моё мнение. Чего я всем желаю!*



Немного о полезном и интересном

Человек склонен к приобретению новых знаний, к познанию чего-то полезного, он очень пытливый и всегда будет стараться узнать что-то новое, обычное и необычное, стараясь расширить свой кругозор. К примеру - путем изучения доступных ему источников информации. Такие люди, как правило, стремящиеся узнать о полезном, - прогрессивны и успешны в жизни. Вот поэтому, полезно расширять свой кругозор. Предлагаем вам - почитать на нашей странице все то, что полезно, любознательно и интересно знать.

Делаем утро добрым. 10 подсказок

1. Ваш будильник должен звонить мягко и нежно. Помните, что резкий звонок будильника – это стрессовый фактор, воздействие которого на наше настроение такое же, как и среднего по напряжению удара электротоком, не опасного для жизни. И тот, и другой - стресс-факторы, которые вызывают страх и напряжение. Стоит ли начинать свой день с таких неприятных эмоций?
2. Не вставайте сразу и рывком! Поставьте будильник на несколько минут раньше необходимого времени, чтобы утром не спешить. Откройте глаза и потянитесь! Почувствуйте начало нового дня - как начало новой жизни.
3. Подумайте о приятном! Приучите себя к тому, что каждое утро вы начинаете свой день с мысли о чем-то приятном.
4. Чтобы не начинать день со спешки и стресса, вставайте немного раньше обычного времени. Ограничения во времени, которые испытывает спешащий человек – это тоже стресс. Если Ваше утро начнется с беспокойства, нервозность и раздражительность будут обеспечены вам в течение всего дня.
5. Сделайте несколько физических упражнений, чтобы зарядиться энергией. Сделанная утром гимнастика дает возможность почувствовать «мышечную радость».
6. Идите в ванную и примите душ, который усилит ваше чувство начала нового дня.
7. Посмотрите на себя в зеркало и пожелайте себе хорошего дня.
8. Завтрак должен быть легким и состоять из любимых продуктов.
9. Одевайтесь не торопясь и спокойно выходите из дома.



10. Спускаясь по лестнице, проговаривайте позитивные аффирмации. Например, сегодняшний день пройдет успешно и т.п. В сочетании с уверенными шагами они придадут бодрости на весь день.

Радостного и легкого вам дня!

СТРАНИЧКА ЮМОРА

Пословицы и поговорки с научной точки зрения.

1. «Проблемы транспортировки жидкостей в сосудах с переменной структурой плотности» (Носить воду в решете);
2. «Оптимизация динамики работы тяглового средства передвижения, сопряжённая с устранением изначально деструктивной транспортной единицы» (Баба с возу — кобыле легче);
3. «Нестандартные методы лечения сколиоза путем отправления ритуальных услуг» (Горбатого могила исправит);
4. «Проблемы повышения мелкодисперсионности оксида двухатомного водорода механическим путем» (Толочь воду в ступе);
5. «Положительное воздействие низкого коэффициента интеллекта на увеличение совокупности задач в процессе осуществления трудовой деятельности» (Работа дураков любит);
6. «Солипсизм домашней птицы по отношению к нежвачным млекопитающим отряда парнокопытных» (Гусь свинье не товарищ);
7. «Характерные внешние приметы как повод для узурпации наиболее благоприятного социального статуса на рынке» (Со свиным рылом да в калашный ряд);
8. «Влияние сезонно-погодных условий на процесс бухгалтерского учета пернатых» (Цыплят по осени считают);
9. «Амбивалентная природа нейронных импульсов, испускаемых корой головного мозга» (И хочется, и колется);
10. «Разновидность юридического акта, превалирующего над валютными средствами» (Уговор дороже денег);
11. «Нейтральность вкусовых характеристик растения семейства крестоцветных по отношению к овощным культурам средней полосы России» (Хрен редьки не слаще);
12. «Антитезисные свойства умственно-неполноценных субъектов в контексте выполнения государственных нормативных актов» (Дуракам закон не писан);
13. «Место насекомовидных в иерархических системах пирамидального типа» (Всяк сверчок знай свой шесток);
14. «Закономерность возрастания личностной ценности субъекта после получения травматического опыта» (За одного битого двух небитых дают).

Удачного вам нового учебного года, наши дорогие читатели!